

			1.6.1 (1) Prävention
		Fagerström-Test	Ziel 1 Kernziel
Lungenzentrum Nordschwaben Pneumologische Praxis und Schlaflabor Dr. Wolfgang Hübner			1.6.1 (1) dok

FAGERSTRÖM-TEST for Nicotin Dependence (FTND)

Der folgende FAGERSTRÖM TEST FÜR NIKOTINABHÄNGIGKEIT wurde hierfür entwickelt. Beantworten Sie in Ruhe die Fragen - die Höhe der Punktzahl lässt auf die Stärke der körperlichen Abhängigkeit schließen.

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie ihre erste Zigarette:

- | | |
|--|----------|
| ☐ Innerhalb von 5 Minuten | 3 Punkte |
| ☐ Innerhalb von 6-30 Minuten | 2 Punkte |
| ☐ Innerhalb von 31-60 Minuten | 1 Punkt |
| ☐ Nach 60 Minuten | 0 Punkte |

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen? (z.B. Kirche, Kino, Bibliothek usw.)

- | | |
|-------------------------------|----------|
| ☐ ja | 1 Punkt |
| ☐ nein | 0 Punkte |

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Die erste am Morgen | 1 Punkt |
| ☐ Andere | 0 Punkte |

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im allgemeinen pro Tag?

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| ☐ bis 10 | 0 Punkte |
| ☐ 11-20 | 1 Punkt |
| ☐ 21-30 | 2 Punkte |
| ☐ mehr als 30 | 3 Punkte |

5. Rauchen Sie am frühen Morgen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

- | | |
|-------------------------------|----------|
| ☐ ja | 1 Punkt |
| ☐ nein | 0 Punkte |

6. Kommt es vor, dass sie rauchen, wenn sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen

- | | |
|-------------------------------|----------|
| ☐ ja | 1 Punkt |
| ☐ nein | 0 Punkte |

Auswertung: 0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit; 3-5 Punkte: mittlere Abhängigkeit; 6-7 Punkte: starke Abhängigkeit; 8-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

Dateiname:	1.6.1 (1) Dok_V1.0 Fagerström Test.doc		Seite 1 von 2
Erstellt:	Bettina Wagner	am: 21.01.2009	Version: 1
Geprüft:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	gültig ab: 22.01.2009
Freigegeben:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	

			1.6.1 (1) Prävention
		Fagerström-Test	Ziel 1 Kernziel
Lungenzentrum Nordschwaben Pneumologische Praxis und Schlaflabor Dr. Wolfgang Hübner			1.6.1 (1) dok

Dateiname:	1.6.1 (1) Dok_V1.0 Fagerström Test.doc		Seite 2 von 2
Erstellt:	Bettina Wagner	am: 21.01.2009	Version: 1
Geprüft:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	gültig ab: 22.01.2009
Freigegeben:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	